

Docteur Alexandre HUBLET
Chirurgie Artérielle et Endovasculaire
Phlébologie
0479/48.86.17
alexhublet@gmail.com
www.hublet-vasculaire.be

Consignes pré et post opératoires Chirurgie d'insuffisance veineuse (varices)

Avant l'intervention :

- Prendre rendez-vous avec l'anesthésiste pour la consultation préopératoire
 - DELTA : 02/434 80 20 ou 80 21.
 - Sainte-Anne Saint Rémi : 02/434 38 00 ou 38 01
 - Prendre rendez-vous pour l'échomarquage cutané des varices un ou deux jours avant la date de la chirurgie
 - DELTA : 02/434 81 00
 - Sainte-Anne Saint Rémi : 02/434 37 77
 - Se présenter à l'hôpital au Service des Admissions au moins une semaine avant la date de l'intervention pour déposer les documents d'admission signés et réserver la chambre d'hospitalisation
 - DELTA : blv du Triomphe, 201 à 1160 Auderghem
 - Sainte-Anne Saint Rémi : blv Jules Graindor, 77 à 1070 Anderlecht
 - Acheter les bas de contention et les amener le jour de l'intervention à l'hôpital.
 - Contacter une infirmière qui devra passer à votre domicile tous les jours pendant 10 jours post-opératoire pour les soins post-opératoires (pansements, bas de contention, injections).
- (- **Si** demandé lors de la consultation, faire bilan cardiologique préopératoire.)

Après l'intervention :

- Des bandes de contention seront mises en salle d'opération juste après l'intervention. Elles seront enlevées dans le service d'hospitalisation dans le courant de l'après-midi par les infirmières. Les pansements seront renforcés et les infirmières vous aideront à mettre vos propres bas de contention.
- Porter les bas de contention jour ET nuit pendant une semaine post opératoires puis uniquement la journée pendant les deux semaines suivantes.
- Faire une injection d'anticoagulant (Héparine) 1X par jour pendant les 10 jours post opératoires.
- Reprendre vos activités de la vie quotidienne sans excès. Marcher 20 minutes le matin, 20 minutes le soir. Se reposer mais ne pas rester alité.
- Rendez-vous en consultation de contrôle à +/- 10 jours post opératoire et 1 mois post opératoire.